

墨西哥城旅游指南



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA
DE TURISMO



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA
DE TURISMO

目录

Clara Marina Brugada Molina

墨西哥城政府首脑

Alejandra Frausto Guerrero

墨西哥城旅游部长

Carlos Martínez Velázquez

墨西哥城联合旅游促进基金总干事

Jennie Shrem Serur

旅游促进研究所所长

Katia Vanessa López González

旅游竞争力总干事

Jorge Guerrero Carrasco

旅游服务总干事

Manuel Zepeda Mata

旅游基础设施总经理

Abrahamsini Christian Llanos Haro

国家和国际旅游促进协调员

Iván Israel Ruiz Vargas

营销策略协调员



欢迎 来到墨西哥城

墨西哥城有悠久的历史。这座城市拥有七百余年历史，以其恢弘气象令人心驰神往。在这里，过去与现在完美交融，为访客提供传统、现代与热情好客相结合的独特体验。这是一个多元文化蓬勃发展的沃土，自由精神充分绽放的殿堂。

墨西哥城被公认为拥有世界上最丰富文化的首都，是艺术、建筑和历史爱好者的天堂。世界级的博物馆、剧院、画廊和考古遗址，与不断重塑创意表达的现代艺术图景和谐共存。

墨西哥城的伟大也反映在其令人惊叹的自然环境中，因为其60%的领土由保护区组成。查普尔特佩克——这座占地逾800公顷的全球最大文化森林，不仅是博物馆与公园的聚集地，更是城市中的诗意绿洲。

其美食是另一项无价的瑰宝。墨西哥城是一场感官的盛宴，风味从街头小吃到国际赞誉的高级餐厅应有尽有：共获得81项米其林殊荣。除此之外，这里全年气候宜人，游客可以在任何季节享受夜生活、露台和充满历史的街道。

墨西哥城不仅仅是一个旅游目的地，更会给您带来一次难忘的经历。这里有世界级的活动、音乐会、会议、体育赛事、节日，并将在2026年第三次举办国际足联™世界杯。其世界级的流动网络、福利政策和包容性空间使其成为社会转型的典范。

每一位访客都受到热烈欢迎，因为在墨西哥城，热情好客和欢乐是我们的传统。一旦您到访，便会流连忘返。

Alejandra Frausto Guerrero

墨西哥城旅游部长



目录

一般信息

变革之都	4
如何前往墨西哥城?	5
如何游览墨西哥城?	6
什么时候去墨西哥城最合适?	7

旅游线路

罗马-康德萨路线	8
查普尔特佩克路线	11
波兰科路线	16
历史中心路线	18
圣安赫尔路线	25
科约坎路线	28
南区路线	31
圣达菲路线	35
北部地区路线	36
东区路线	39

体验

自然与探险之路	42
墨西哥城的美食之路	46
墨西哥城的购物路线	49
墨西哥城，一座安全的城市	51

CIUDAD DE MÉXICO

CORAZÓN GRANDE



现代、充满活力、色彩鲜明的墨西哥城有拥有一颗博大的心：将为您一场唤醒所有感官的体验。作为国家的首都和世界上最大的大都市之一，它融合了700多年的历史、先进的建筑、繁荣的文化景观和永不停歇的活力。

从墨西哥卡（Mexico）大神庙遗址到殖民地宫殿和当代艺术博物馆，每个角落都在告诉一个故事。该市拥有185多个博物馆、64个剧院、7个考古区和4个联合国教科文组织世界遗产：历史中心、霍奇米尔科、路易斯·巴拉甘故居和工作室以及国立大学校园（Ciudad Universitaria）。这里还拥有世界级的美

食和夜生活。

千万不要错过亡灵节游行，这是该国最壮观的活动之一。如果您是一名体育爱好者，请感受一级方程式墨西哥大奖赛或墨西哥城马拉松赛的刺激。2026年，墨西哥城将第三次举办国际足联世界杯。

这座国际大都市拥有豪华酒店、文化中心、全年温和的气候和充满活力的城市生活，为游客提供了难忘的体验。



您知道吗？

墨西哥城是《罗马》、《007：幽灵党》和《哥斯拉》等电影的取景地。漫步其街道，感受如同置身电影之中！

如何前往墨西哥城？



乘飞机

墨西哥城有两个主要机场：

贝尼托·华雷斯国际机场 (AICM)

位于城市东部，是主要的航空入境点。它有两个航站楼，提供各种奢侈品商店、书店、餐馆、酒吧、货币兑换处和酒店。

从这里，有巴士开往附近城市，如库埃纳瓦卡、帕丘卡、普埃布拉、特拉斯卡拉、托卢卡、克雷塔罗、科尔多瓦和圣胡安德尔里奥等。

费利佩·安热莱斯国际机场 (AIFA)

该机场位于墨西哥州，主要运营国内航班。这里有商店、餐馆和酒店。机场有几条长途汽车线路，通往库埃纳瓦卡、帕丘卡、普埃布拉、图拉、托卢卡、克雷塔罗和莱昂等目的地。AICM和AIFA之间定期有直达汽车。



乘坐公共汽车

墨西哥拥有完善的高速公路和长途汽车网络，提供舒适实惠的选择，将墨西哥城与全国其他地区连接起来。该市有四个主要的公交总站，每个总站都服务于战略目的地：

波尼恩特终点站 (天文台, Observatorio)

主要服务于巴希奥地区 (Bajío) 地区以及墨西哥城东部和东南部地区的目的地。

如何到达那里：地铁1号线天文台站。

东部汽车总站 (TAPO)

它位于城市的东部，提供通往墨西哥湾和该国东南部地区的路线。

如何到达那里：地铁1号线或B线圣拉萨罗站。

北部公交总站

它是墨西哥城最大的车站，拥有最多的公交线路。它主要连接巴希奥地区 (Bajío) 和该国北部。

如何到达那里：地铁5号线，Autobus del Norte站。

南部汽车总站 (塔斯奎尼亚, Tasqueña)

运营通往该国南部的路线，提供前往库埃纳瓦卡、阿卡普尔科和瓦哈卡等目的地的通道。

如何到达那里：地铁2号线塔斯奎尼亚站 (Tasqueña)。



乘坐汽车

在墨西哥开车旅行提供了极大的灵活性。墨西哥城通过现代化的高速公路与全国其他地区相连。

建议：

- 收费公路包括事故保险。请务必保留付款收据。
- 如果您从美国或加拿大旅行，您的车辆保险在墨西哥无效。您必须购买墨西哥的车辆保险。
- 乘坐外国车辆进入墨西哥，您必须通过Banjército或墨西哥领事馆获得临时进口许可证。

如何游览墨西哥城？



墨西哥城地铁

公共交通

墨西哥城地铁（12条线路）

快速且经济实惠

使用移动卡支付（墨西哥比索 \$5）

运营时间：上午5点至12点（每天不同）
最好避开高峰时段（上午7-10点和下午6-9点）



快速公交车（Metrobús）（7条线路）

配备专用车道的铰接式公交车

使用移动卡支付（墨西哥比索\$6）

运营时间：上午4:30至中午12:00



无轨电车（11条线路）

电动和经济

使用移动卡支付（墨西哥比索 \$4）

穿过市中心和南部地区的主要路线



RTP（客运网络）

市内有大型汽车路线

票价因路线而异



轻轨（Tren Ligero）

连接Metro Tasqueña和Xochimilco

使用移动卡支付（墨西哥比索\$3）



电缆巴士系统（Cablebús）（3条线路）

服务于山坡居住区的缆车系统

使用移动卡支付（墨西哥比索\$7）



市郊列车（1条路线）

连接墨西哥城和墨西哥州（布埃纳维斯塔至夸蒂特兰）

长达13公里：墨西哥比索\$10.50 | 全程（25.6公里）：墨西哥比索\$24.50

使用个人卡支付（墨西哥比索\$16）



墨西哥快速公交 (Mexibús) (4条路线)

连接墨西哥州的快速公交系统

用Mexipase卡付款（墨西哥比索\$10.00）



私人交通

出租车

仅使用官方出租车招呼站或通过电话请求。避免在街上随意招手叫车。

叫车应用程序

优步、滴滴、InDrive。预计在高峰时段会有动态定价。



Ecobici公共自行车

各个社区的公共自行车共享系统。通过官方网站（ecobici.cdmx.gob.mx）或ecobici移动应用程序注册。注册后，您可以链接您的集成移动卡（MI）或使用应用程序中的二维码解锁自行车。

私家车

- 请记得查看“今日限行（Hoy No Circula）”计划（污染限行）。
- 停车：市中心区域停车位有限——请使用可用的停车计费器。您可以通过移动应用程序（如Mueve Ciudad）或直接在实体停车计时器上付款。

实用建议：

- 使用谷歌地图或Moovit（一款公共交通旅行计划应用程序）优化您的路线。
- 避开高峰时段。
- 使用公共交通工具时，请注意您的物品。
- 请携带您的总和移动卡。

在线查看墨西哥城交通地图



什么时候去墨西哥城最合适？

淡季：一月至二月

游客减少，航班和酒店价格降低。
凉爽的天气（5-20°C/41-68°F），非常适合博物馆和室内活动。

二月：

艺术周——全市范围内各种形式的艺术庆典，包括展览和活动。

Zona Maco——拉丁美洲最大的当代艺术博览会。



文化和节日季节：

九月至十二月

雨季：六月至八月

下午经常下雨，但这座城市看起来更绿、更有活力。

六月：

骄傲月游行-数千人聚集在一起庆祝平等和LGBTQ+的权利。

七月：

天使花节-音乐、文化活动和艺术展览。

八月：

墨西哥城马拉松赛是拉丁美洲最重要的比赛之一，途经城市地标。



最佳天气月份：三月至五月

阳光明媚，几乎无雨。

三月：

春之夜-一项文化活动，在宪法广场（Zócalo）举行免费音乐会和艺术表演，庆祝春天的到来。

如果您不喜欢拥挤，请避开圣周（Semana Santa）。

九月：

独立日庆祝活动（9月15日至16日），在佐卡洛举行庆祝活动和游行。

10月至11月：

神奇生物（Alebrijes）游行和节日——这是一场丰富多彩的活动，有巨大的Alebrijes（幻想生物）在街道上游行，后来在Reforma大道上展出。

米斯基克（Mixquic）亡灵节（10月28日至11月2日）-包括安装传统祭坛、墓地标志性的“明灯守夜”以及各种文化活动。

亡灵节（11月1日至2日）-这是墨西哥根深蒂固的传统，通过祭坛、祭品、游行和全市各地的特别活动来纪念死者。

一级方程式墨西哥大奖赛——赛车迷最期待的赛事之一

十二月：

圣诞彩灯和假日市场。

瓜达卢佩圣母日：一个纪念墨西哥守护神的重要宗教庆典，有大规模的朝圣和庆祝活动。

墨西哥首都的平均气温为15°C（59°F），气候温和，全年都是一个迷人的目的地。

查看墨西哥城官方
活动日历以了解最
新资讯。





波希米亚路线：罗马和康德萨



西贝莱斯喷泉

穿越墨西哥城时尚中心的文 化、美食和艺术之旅

如果您想体验墨西哥城最具创意、多样性和悠闲的一面，这条路线正是为您而设。对于那些热爱艺术、历史、美食和设计的人来说，罗马、康德萨和华雷斯的社区是一条不容错过的线路。这次旅行将带您穿过绿树成荫的街道、装饰艺术风格的建筑、热闹的广场、独特的博物馆和迷人的咖啡馆。准备好步行、观察和品味吧。

罗马社区

文化、设计与风味

- 1 阿尔瓦罗·奥布雷贡大街 (Álvaro Obregón Avenue) - 沿着绿树成荫的中央分隔带走下去，书店、波菲里时代的建筑和文化集市。
- 2 奥里萨巴街 (Orizaba) & 路易斯·卡布雷拉广场 (Plaza Luis Cabrera) - 一个充满画廊、别致酒吧和餐馆的上镜角落。是享用美食的绝佳停留点。

- 3 科利马街 (Colima Street) - 非常适合在设计师商店、美术馆、时尚精品店和时尚餐厅购物。
- 4 里约热内卢广场 - 欣赏米开朗基罗的大卫复制品，沉浸在波希米亚的氛围中。
- 5 西贝莱斯喷泉 (Fuente de Cibeles) - 标志性的交汇点，适合喝咖啡，并计划沿着这个充满活力的社区进行徒步旅行。附近您会找到黄金集市 (Bazar El Oro) (周末开放)，是购买当地设计和手工品的理想场所。

建议体验：

参观拉姆之家 (Casa Lamm) 或大学图书之家 (Casa Universitaria del Libro)，在书籍中享受文化体验。

查看罗马-康德萨
社区地图以规划
您的游览。



康德萨社区

绿色、优雅、放松

- 6 墨西哥公园 (Parque México) & 西班牙公园 (Parque España) - 两颗绿色瑰丽，周围环绕着装饰艺术建筑。非常适合漫步、欣赏城市艺术和在自然环境中放松身心。
- 7 阿姆斯特丹大道 (Ámsterdam Avenue) - 沿着这个绿树成荫的环路步行或骑自行车。非常适合早午餐和Instagram照片。
- 8 新莱昂和塔毛利帕斯大道 - 两旁有各种口味的餐厅、露台和酒吧。

建议体验：

- 在附近的热点之一吃午饭，或者在散步时享用手工冰淇淋。
- 探索充满复古物品的迷人书店，参观展示墨西哥和世界各地当代艺术的画廊。
- 周日，沿着改革大道骑自行车，这条大道会变成一个充满活力和活动的热闹步行空间。



阿姆斯特丹大道

历史悠久



距离独立天使柱

华雷斯社区和Zona Rosa

历史与多样性

Zona Rosa - 以其咖啡馆、夜生活、LGBTQ+社区和城市艺术而闻名。

- 9 独立天使像 (Angel of Independence) - 一根雄伟的36米高的柱子，是这座城市最具标志性的地标之一。

罗马区 - 康德萨区的夜生活

该区域是墨西哥城夜生活的中心，为每个人提供选择——从提供特色鸡尾酒和精酿啤酒的酒吧，到现场音乐场所和可以跳舞至黎明的俱乐部。

无论是在屋顶上、热闹的酒吧里，还是在繁华的露台上，罗马区 - 康德萨区都承诺带来充满活力的夜晚，充满了良好的夹层、独特氛围和无限乐趣的活力之夜。





博物馆

位于罗马区 - 康德萨区

- 11 蜡像馆和里普利的不可思议博物馆——展出名人的奇形怪状和蜡像。
- 12 卡兰萨故居博物馆-一座19世纪的豪宅，里面有与这位墨西哥革命关键人物有关的文物。



吉列尔莫·托瓦·德·特蕾莎故居



卡兰萨之家博物馆 (Museo Casa Carranza)

- 13 拉蒙·洛佩斯·贝拉德博物馆-致力于文学，位于波菲里奥时期的建筑中。
- 14 MUJAM（古董玩具博物馆）-收藏了来自世界各地的40000多件玩具，可追溯到1920年至1960年。
- 15 吉列尔莫·托瓦尔·德·特蕾莎故居-一座展示历史物品的波菲里豪宅。
- 16 MODO（物品博物馆）-它展示了讲述墨西哥社会和文化演变故事的日常物品。
- 17 MUCHO（巧克力博物馆）-通过商店和品尝活动探索墨西哥巧克力的历史。

查看罗马-康德萨
社区地图以计划
您的游览。



提示和建议：

- 欣赏装饰艺术风格的建筑，有很多值得在Instagram上分享的景点！
- 您可以步行、骑自行车或使用电动滑板车探索这条路线。
- 许多博物馆和咖啡馆都有露台，非常适合欣赏美景放松身心。

查普尔特佩克路线



查普尔特佩克森林

自然、历史和文化都在一个地方

如果您是第一次来墨西哥城，查普尔特佩克是必游之地。这片广阔的城市森林是拉丁美洲最大的森林，将历史、自然、文化和娱乐融为一体。占地866公顷，拥有18多个文化场所，您可以漫步、学习、欣赏艺术、享受美食……甚至在湖上划船！



查普尔特佩克城堡

查看查普尔特佩克地图以计划您的游览。



历史悠久



第一区段

历史、文化和难忘的风光

- 1 查普尔特佩克城堡-一座18世纪的建筑，曾经是总督、皇帝和总统的住所。如今，这里是国家历史博物馆，收藏了6.5万件具有重大历史价值的文物。
欣赏贝尼托·华雷斯的马车、富有表现力的西凯罗斯壁画，欣赏令人惊叹的城市景观。

提示：如果您不能或不想走一公里的路去城堡，就坐小火车。

湖畔步道与书店-步行至小湖，Lago Mayor。您可以租一艘桨或划艇，或者只是放松一下，欣赏风景。
参观Porrúa书店，在俯瞰湖泊的露台上喝杯咖啡。
其他咖啡馆隐藏在树木和喷泉之间——探索并找到您最喜欢的角落。





国家人类学博物馆

- 2 国家人类学博物馆-下山并过马路前往世界上最好的博物馆之一。不要错过阿兹特克日历、蝙蝠神面具和帕卡尔国王装饰的石棺。

提示：如果您时间不够，优先考虑墨西哥、玛雅和特奥蒂瓦坎大厅。有多种语言的语音指南。

- 3 查普尔特佩克动物园-漫步于这个历史悠久的动物园，这里有1200多种动物，包括大熊猫和墨西哥狼。如果您和孩子一起旅行，那就太好了。
- 4 植物园-拥有18个主题花园和一个令人印象深刻的温室，提供了一个被本土和外来植物物种包围的宁静之旅。
- 5 塔马约博物馆-致力于国际现代艺术，收藏达利、毕加索、米罗和塔马约本人的作品。
- 6 现代艺术博物馆-展示Frida Kahlo、Diego Rivera、Leonora Carrington以及更多墨西哥和国际艺术家的标志性作品。

- 7 洛斯皮诺斯文化中心-前总统官邸，现在是一个充满活力的文化活动和展览空间。

- 8 镜屋与滑索-拖车集装箱变成了镜室，以供娱乐。还有一个滑索和旋转木马供孩子们使用。

可选夜间活动：

查普尔特佩克小火车夜游-在灯火通明的小火车，“Trenecito”上享受夜间之旅，穿过森林中最具标志性的景点，那里有灯光、故事和一丝魔力。

用餐地点：

森林内有咖啡馆和餐厅。您还可以前往附近的Reforma或Polanco，在那里您可以找到各种各样的餐饮选择。备选方案：在湖周围的绿地之一进行野餐。

查看查普尔特佩克地图以计划您的游览。



第二节

乐趣、科学与自然

非常适合家庭、体育爱好者以及对科学和环境充满好奇的人。

- 9 帕帕洛特儿童博物馆-一个儿童互动博物馆，以令人惊叹的360°数字圆顶为特色。
- 10 自然历史和环境文化博物馆-在有化石、动物和地质学的展厅中探索宇宙和人类的进化。
- 11 多洛雷斯水闸与特拉洛克喷泉-迭戈·里维拉的水下壁画和纪念阿兹特克水神的纪念喷泉。
- 12 阿兹特兰城市游乐园-享受飞行秋千、85米高的摩天轮、沉浸式剧院、威尼斯旋转木马和充满活力的美食广场。
- 13 环境文化中心和墨西哥城展馆-专注于设计、可持续性和建筑的展览、研讨会和活动。



Cárcano de Dolores

欢迎运动员-EI Sope和自行车道为在树木和雕塑之间跑步或骑自行车提供了风景优美的小径。Constituyentes滑板公园-墨西哥城最大的滑板公园之一。

湖泊和自然公园-Lago Menor，观鸟的好地方，尤其是迁徙物种。

罗萨里奥·卡斯蒂利亚诺斯公园、卢兹公园和其他有喷泉和阴凉区的绿地。La Hormiga和La Tapatía公园-设有无障碍区域和适合家庭活动的游乐场。

景观咖啡馆和餐厅-从各种景点中选择：Bistró Chapultepec-湖畔乡村美食。Lago Algo-当代艺术+美食。Casa Tlalli-生态农业美食。城市咖啡馆（EI Sope）——完美的跑步后场所。Nido de las Ninfas-喝杯咖啡或奶昔，欣赏美景。

提示：计划在绿地野餐，或在每月的第二个星期六晚上参观，享受特别的夜间野餐体验。



阿扎兰城市公园





第三区段

生态保护与社区空间

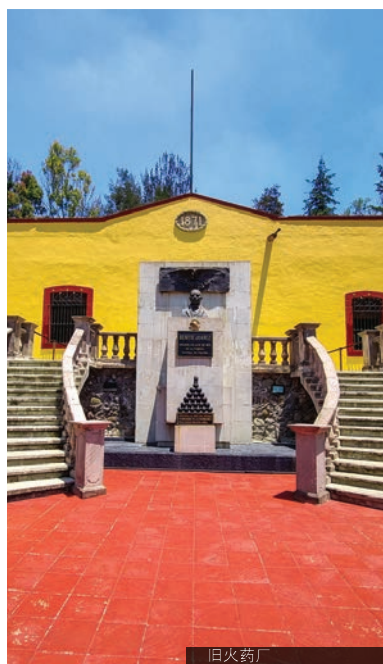
小径和森林地区 - 如 Paseo 纪念馆和 Barralanca de Barrilaco。

克劳塞尔森林和蛇梯-野餐区、山地自行车道和风景名胜区。

Cri Cri 公园和城市文化公园 - 有溜冰场、溜冰碗、论坛和工作室的空间。

Lienzo Charro 和 Alfonso Reyes 论坛 - 体验 charrería 的传统，享受户外音乐会。

马术中心和种子库 - 骑马活动和环境研讨会。



旧火药厂



缆车3号线

第四区段

焕新与文化

- 14 圣达菲泉——沉思的小径和民族植物园。
- 15 巴斯克·德基罗加隐修院——一个以前的演讲馆变成了文化中心。
- 16 Ex Fábrica de Pólvora (旧火药厂) - 源自19世纪建筑，现为文化中心。
- 17 Bodega Nacional de Arte (国家艺术仓库) - 一个提供工作室和艺术展览的创意空间。
- 18 Polvorines 公园 - 设有授粉花园、室外健身房和狗狗公园。
- 19 Cineteca Nacional Chapultepec (国家电影资料馆) - 将提供独特的电影体验。

提示：到达查普尔特佩克第四段的风光优美的方式是通过连接公园各个部分的 Cablebus 3号线。。

查看查普尔特佩克地图以计划您的游览。



历史点滴

从圣山到文化标志

Chapultepec来自纳瓦特尔语 Chapoltepec，意思是“蚱蜢山”

前西班牙时代：这个地方对墨西哥人来说说是神圣的，他们建造了花园和渡槽。
殖民时期：埃尔南·科尔特斯把它变成了总督的休闲区。

19世纪：查普尔特佩克城堡建成，成为1847年战役的地点。

当前：现在被公认为该国最重要的娱乐、文化和生态空间。



路易斯·巴拉甘故居



查普尔特佩克城堡

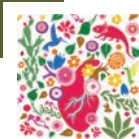
20 路易斯·巴拉甘故居博物馆

这是著名建筑师路易斯·巴拉甘（Luis Barragán）的故居，距离查普尔特佩克（Chapultepec）非常近，距离洛斯克皮诺斯文化中心（Los Pinos Cultural Complex）仅10分钟路程，被联合国教科文组织列为世界遗产。它收藏了16世纪至20世纪的家具和艺术品。

提示：门票必须提前在他们的官方网站（casaluisbarragan.org）上预订，因为每日承载游客有限，且参观有导游。

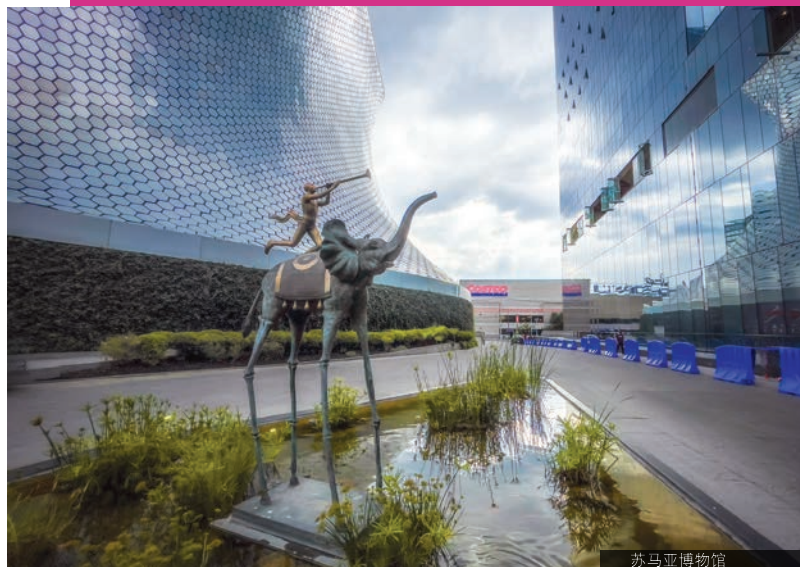
参观查普尔特佩克的提示：

- 如何到达那里：地铁1号线和7号线、快速公交（Metrobús）（7号线）、缆车（Cablebús）3号线、RTP（34-A号线）。
- 规划您的路线：根据您的兴趣（文化、自然、孩子）确定优先顺序。
- 穿舒适的衣服和步行鞋。
- 使用防晒霜，戴帽子，保持水分。
- 您可以带食物野餐或在公园内的咖啡馆就餐。
- 宠物不允许进入第一区。
- 入场是免费的，但一些博物馆和活动需要收费。
- 博物馆、动物园、植物园和阿扎兰城市公园周一闭馆。
- 非常适合在工作日参观，因为周末往往更拥挤。
- 尊重环境：爱护动植物，不要留下垃圾。





波兰科路线



奢华、艺术与墨西哥城的美好生活

波兰科是精致与文化、自然和娱乐融为一体的地方。这条路线将带您体验不容错过的景点，从标志性的博物馆到奢侈品购物和世界级的美食。

艺术与建筑

- 1 **苏马亚博物馆**-欣赏其令人惊叹的未来主义建筑。在里面，您会发现罗丹、毕加索、梵高和塔马约等艺术家的6万多件作品。

您知道吗？

苏马亚博物馆高46米，由28根弯曲的钢柱支撑，上面覆盖着16000块六角形钢瓦，像活雕塑一样反射光线。

- 2 **Jumex博物馆**-就在隔壁，在拉丁美洲最前沿的场所之一深入了解当代艺术。

提示：在露台上喝杯咖啡，欣赏充满活力的新波兰科 (Nuevo Polanco) 景色。



- 3 **西凯罗斯公共艺术厅 (Siqueiros)** - 通过壁画和原创草图，探索壁画家 David Alfaro Siqueiros 的遗产。

娱乐项目：

- 4 **Inspark**-一个沉浸式体验的虚拟现实公园。
- 5 **特里克眼博物馆**-一个拥有3D艺术和增强现实的互动博物馆。
- 6 **Inbursa水族馆**-在一个独特的地下空间里有14000多种物种。
- 7 **美洲赛马场**——感受赛马的刺激。
- 8 **国家礼堂**——音乐会、表演艺术、戏剧和舞蹈的首选场所。



国家礼堂

查看波兰科地图
以计划您的游
览。



历史悠久



波兰科通道 (Pasaje Polanco) 马萨里克大道 (Masaryk Avenue)

购物和户外漫步：

- 9 **马萨里克总统大道**-探索墨西哥的“第五大道”，这里有路易威登、古驰、卡地亚等奢侈品精品店。
- 10 **现代豪华购物中心**——Antara Fashion Hall和El Palacio de Hierro Polanco有国际知名的设计师精品店。
- 11 **林肯公园和美洲公园**——在这些绿地中放松身心，是散步、享用手工冰淇淋和欣赏户外雕塑的理想场所。

时尚餐饮：

Pujol和Quintonil (米其林两星) -世界上最好的餐厅之一，以重新诠释墨西哥美食而闻名。

其他美味的选择： Polanquito, 国际厨房和圣杰纳罗市场 (Mercado San Genaro)的休闲氛围，适合所有口味和预算的美食选择。

波兰科的夜生活

该地区提供了各种各样的选择——从优雅的酒吧和餐馆转变为夜总会，到拥有著名DJ和现场音乐的专属俱乐部。





历史中心路线



大都会大教堂

穿越前西班牙裔根源、殖民地宏伟和现代生活的旅程

历史中心位于古代特诺奇蒂特兰曾经繁荣的地方，是一个露天博物馆，拥有2000多座历史建筑、充满活力的广场、充满文化的街道和等待发现的隐藏故事。它被联合国教科文组织宣布为世界文化遗产，是墨西哥城跳动的的心脏。

佐卡洛 (Zócalo) 地区

历史、建筑和传说

该地区是墨西哥的历史、政治和精神核心。在这里，墨西哥废墟、不朽的殖民建筑和充满活力的城市生活共存。这是您旅行的完美起点。

Zócalo (宪法广场) - 占地46000多平方米，是世界第三大公共广场。

2 大都会大教堂-美洲最大的巴洛克式瑰宝，拥有令人惊叹的祭坛画、17世纪的绘画和18世纪的管风琴。

3 大神庙 (Templo Mayor)-伟大的特诺奇蒂特兰的现存遗迹，包括一座覆盖着头骨的祭坛Tzompantli。该博物馆设有八个展厅，突出了地球女神Tlalecuhtli的多色浮雕和月亮女神Coyolchauqui的大型圆形巨石。

4 旧市政厅 (Antiguo Edificio del Ayuntamiento) -一座历史悠久的殖民时代政府建筑。

5 耶稣·拿撒勒人医院与教堂-美洲第一家医院，成立于1524年。它保存着埃尔南·科尔特斯的遗体。

6 圣母柱庙 (La Enseñanza) -宗教艺术的瑰宝，以其镀金祭坛画和两幅不朽的油画而闻名。

查看历史中心地图
以计划您的参观。



7 圣费利佩·内里“La Profesa”教堂建于17世纪，拥有令人印象深刻的新古典主义祭坛和一个拥有453件殖民时期艺术品的画廊。

8 Estanquillo博物馆-它收藏了Carlos Monsiváis（著名墨西哥作家）的藏品，展示了墨西哥流行文化。包括一个屋顶露台和一间享有历史中心景致的咖啡厅。

9 国家文化博物馆-位于一座18世纪的巴洛克式建筑内，展出来自世界不同文明的作品。

10 圣伊尔德丰索旧学院——墨西哥壁画运动的摇篮。其庭院内有奥罗斯科、西凯罗斯和雷武埃尔塔斯的壁画。圆形剧场收藏了迭戈·里维拉的第一幅壁画。

11 Ex Teresa当代艺术中心 (Ex Teresa Arte Actual)-17世纪巴洛克修道院的实验艺术。



El Estanquillo博物馆

12 墨西哥城博物馆-位于一座美丽的巴洛克式宫殿内，提供从特诺奇蒂特兰到现在的历史之旅。

13 漫画博物馆 (Museo de la Caricatura) -坐落在一座殖民地建筑内，展示了19世纪以来的国际卡通艺术。

14 何塞·路易斯·奎瓦斯博物馆-当代艺术，特别是这位著名艺术家的作品，在一座前修道院展出。

15 雷希纳街 (Regina Street) -轻松的波西米亚氛围，有酒吧、中餐厅、咖啡馆、巴洛克式教堂和城市艺术。以当地饮料和现场音乐结束一天的完美场所。

16 马德罗街-西班牙人最早规划的街道之一，现在是一条步行道，将您带到另一个值得探索的地区：阿拉米达。



马德罗街





美术馆

阿拉米达-贝拉艺术区

百年古树中的艺术、文化和现代性

17 阿拉米达中央公园-它是美洲最古老的公共公园，周围环绕着博物馆和该国一些最具标志性的建筑。

18 Palacio de Bellas Artes (美术馆) - 国家艺术偶像，以Rivera、Siqueiros和Tamayo的壁画为特色。这里会举办大型艺术和文化活动。

您知道吗？

它的剧院幕布是世界上独一无二的，由蒂芙尼用100多万颗乳白色水晶制成，描绘了波波卡特佩特火山和伊兹塔奇瓦特尔火山。

19 Casa de los Azulejos (瓷砖屋) - 一家位于普埃布拉州塔拉维拉瓷砖覆盖的总督府建筑内的餐厅。楼梯上有一幅何塞·克莱门特·奥罗斯科的壁画。

20 唐人街——规模虽小，但充满了风味和色彩。

21

旧金山安蒂果修道院 (Templo y Antiguo Convento de San Francisco) ——殖民时期最重要的修道院遗迹。

22

圣胡安德迪奥斯神庙/圣韦拉克鲁斯帕里奥奎亚教堂——拥有独特神圣艺术的教堂，包括华丽的丘吉尔式外墙。

23

Franz Mayer博物馆-位于一座拥有500多年历史的建筑内，展示了16至19世纪的艺术品。

24

迭戈·里维拉壁画博物馆-"阿拉米达中心周日下午的梦想"和灯光音响表演的所在地。

25

墨西哥银行博物馆-以货币的作用为特色的互动展览，收藏了世界上最重要的钱币收藏之一。

26

互动经济博物馆 (MIDE) -充满活力和教育性，提供让所有人都能接触到经济学的实践展览。

查看历史中心地图
以计划您的参观。



27 拉丁美洲塔-墨西哥城的第一座摩天大楼，建于1956年。设有360°观景台、全景天空酒吧、融合美食餐厅、纪念品商店、咖啡馆和几座博物馆。

28 国家艺术博物馆 (MUNAL) -展出16至20世纪的墨西哥绘画和雕塑，位于一座被认为是新古典主义杰作的建筑内。

29 回忆与宽容博物馆-展览侧重于历史种族灭绝和人权教育。

30 国家印刷博物馆-位于一座16世纪的建筑内，拥有12000多件图形艺术品。

31 卡鲁兹博物馆 (Kaluz Museum) -收藏了18世纪至21世纪的风光、静物和风俗场景，位于一座历史建筑内。

32 民间艺术博物馆-一个充满活力的墨西哥民间艺术和工艺庆典。



拉丁美洲塔

圣费尔南多广场区 艺术、历史和杰出人物

一个更私密的区域，非常适合历史和波菲里建筑爱好者。

33 圣希波利托教堂 (Iglesia de San Hipólito) -1739年为圣裘德·撒迪厄斯建造，每月28日可参观。

34 圣费尔南多大教堂 (Templo de San Fernando) 建于1755年，拥有美丽的巴洛克式外墙和装饰华丽的祭坛。

35 圣费尔南多公墓博物馆-曾是18世纪修道院的一部分，收藏了贝尼托·华雷斯等主要历史人物的遗体。

36 里瓦斯·梅尔卡多故居-独立天使背后的建筑师的前豪宅。一颗兼收并蓄的瑰丽，展示了15至19世纪著名的欧洲艺术品收藏。



圣费尔南多公墓博物馆





圣多明各广场

圣多明各地区 代理智慧与生活文化

这个地区是新西班牙知识和印刷的发源地，保留了前修道院和学术生活的庄严氛围。

37 **圣多明各修道院**-建于1716年，以巴洛克、丘里格尔式和新古典主义祭坛画为特色。

38 **圣多明各广场**-一个殖民风格的广场，以其传统的公共文士而闻名。

39 **圣凯瑟琳殉道者神庙和广场**——一座1568年的教堂，外墙为tezontle和cantera石。它的主要祭坛画非常引人注目。

40 **妇女博物馆**-专注于墨西哥妇女的历史、斗争和贡献。

41 **医学博物馆（宗教裁判所官）**-位于一座18世纪的建筑内，曾是神圣宗教裁判所的所在地。一个迷人而恐怖的空间。

42 **Coliseo竞技场**-墨西哥“lucha libre”（摔跤）的经典场所。

43 **加里波第广场**——墨西哥流浪乐队音乐的中心，非常适合龙舌兰酒和现场音乐的墨西哥之夜。这里是龙舌兰酒和梅兹卡尔博物馆的所在地，提供品尝和广场全景。

拉西乌达德拉区 (La Ciudadela Area) 传统、文学和隐藏的宝藏

44 **拉西乌达德拉手工艺品市场**-探索墨西哥民间艺术的精华：纺织品、陶器、玩具、手工艺品等。

45 **圣胡安市场**-提供来自不同地区的工艺品和以异国情调食材为特色的美食市场：肉类、昆虫、优质奶酪、葡萄酒和美味佳肴！

46 **胡安娜修道院大学**——文化和艺术中心。

- 47 瓜达卢佩圣母“La Ciudadela”教堂 - 16世纪圣胡安修道院的一部分。
- 48 José Vasconcelos 墨西哥图书馆 - 被书籍和建筑包围的和平绿洲。
- 49 圣伊格纳西奥·德·洛约拉“Las Vizcaínas”学院 - 成立于18世纪，以其教堂式教堂和历史档案馆而闻名。
- 50 雷希纳·切利教堂 (Regina Coeli Temple)——16世纪修道院，以其装饰华丽的教堂式祭坛而闻名。
- 51 墨西哥竞技场 (Arena México)- 让自己沉浸在这个国家最具活力和真实感的表演中，在这里，传统和激情与杂技、五颜六色的服装和令人难忘的人物相结合。无论您是体育迷还是只是想寻找独特的文化体验，墨西哥自由式摔跤 (Lucha Libre) 都是您访问期间必看的景点。在墨西哥城体验墨西哥自由式摔跤的刺激！

查看历史中心地图
以计划您的参观。

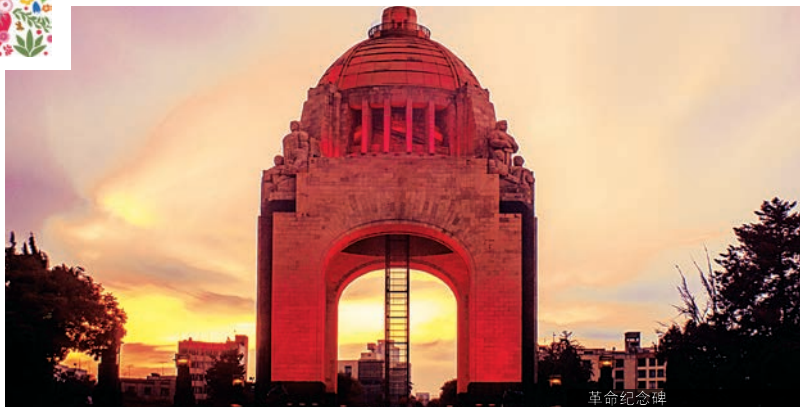


堡垒酒店



墨西哥竞技场





52

革命纪念碑

这座宏伟的纪念碑距离拉西乌达德拉 (La Ciudadela) 和阿拉米达中央公园仅10分钟路程，是墨西哥城的标志性地标之一。在共和国广场 (Plaza de la República)，您会发现有100个喷水器的发光喷泉，从下午6:00到晚上10:00，它们每小时都会变色并发光，创造出令人惊叹的视觉效果。它是革命博物馆的所在地，提供了一次穿越这一关键运动历史的旅程。

提示：乘坐全景电梯前往观景点，欣赏城市的最佳景色之一。如果您更喜欢体力挑战，您也可以爬上楼梯——无论哪种方式，这种体验都是值得的！

53

MYSTIKA 精神沉浸之旅

墨西哥艺术家和摄影师佩佩·索霍 (Pepe Soho) 的独特创作，结合了视觉艺术、技术和精神。这种感官体验包括七个沉浸式房间、一个360°圆顶、无限镜室、音乐、动画和45张在墨西哥最令人惊叹的自然景观中拍摄的大幅照片。这是一次精神之旅，旨在通过艺术与自然和内在自我重新联系。

在哪里就餐？

- 传统的午餐。在两款永恒经典之间进行选择：塔库巴咖啡馆 (Café de Tacuba)，在自1912年以来一直开放的充满艺术气息的餐厅或瓷砖之家 (Casa de los Azulejos) 品尝热巧克力和墨西哥玉米卷饼，在充满艺术和遗产的迷人历史空间里供应传统的墨西哥美食。
- 探索莫托利尼亚街 (Motolinía Street)，那里满是墨西哥卷饼摊、街头小吃和小酒吧。
- 参观以异国情调的食材和美食而闻名的圣胡安市场。
- 在拉丁美洲塔 (Torre Latinoamericana) 顶部的餐厅用餐，可欣赏360°全景，非常适合拍摄难忘的夜间照片。

充分享受游览的小贴士：

- 参观拉丁美洲塔的观景台，欣赏城市的360度全景
- 不要害怕探索鲜为人知的小巷——隐藏的瑰丽无处不在。
- 许多博物馆星期天免费入场。
- 考虑观光巴士 (Turibús)，享受更全景、更放松的体验。

圣安赫尔路线



历史、艺术与花卉

漫步于艺术和文化之中

墨西哥城最迷人、最优雅的街区之一。漫步在鹅卵石铺就的街道上，周围环绕着殖民时期的豪宅、九重葛和热闹的广场，感觉就像回到了过去。这是享受精品购物、艺术画廊和充满活力的烹饪场景的完美目的地。

最初是由加尔默罗会修士在殖民时代建立的宗教定居点，今天是那些寻求艺术、传统和正宗墨西哥体验的人的理想场所。

提示：一个拍摄鲜花盛开的阳台和坎特拉石墙的好地方。

查看圣安赫尔地图以计划您的游览。



- 1 Isidro Fabela文化中心-里斯科之家 (Casa del Risco) -一座18世纪的建筑，有一个独特的巴洛克式喷泉，由珍珠母和瓷器制成，还有欧洲艺术展览。
- 2 圣哈辛托广场-漫步于艺术画廊和商店，发现隐藏的角落里有雕塑和殖民地建筑。
- 3 周六集市-每周六，与当地艺术家、工匠和音乐家一起享受丰富多彩的氛围。购买原创艺术品和独特礼物的完美场所。
- 4 海梅·萨比内斯故居 (Jaime Sabines House)- 一个举办研讨会和展览的文化中心。
- 5 革命图书馆 (双庭院之家) - 一个安静的阅读和欣赏艺术的空间。
- 6 圣安赫尔文化中心- 查看戏剧表演、音乐会或展览的时间表。





历史与奉献

穿越时空

卡门博物馆

9

探索其令人印象深刻的17世纪巴洛克式建筑，其特色是令人惊叹的塔拉维拉瓷砖圆顶。参观博物馆，馆内展示了殖民时代杰出人物的油画和宗教器物，以及一个拥有100多年前发现的木乃伊的神秘地下室。

7 圣哈辛托教堂-巴洛克风格的瑰宝，拥有美丽的花园和雕刻精美的祭坛。

8 圣哈辛托教区教堂 (Parroquia de San Jacinto)-位于社区的一个神奇角落，有鹅卵石街道和村庄般的氛围。

邂逅伟大的艺术家

10

迭戈·里维拉和弗里达·卡罗工作室博物馆-一个现代建筑空间，再现了墨西哥艺术两位偶像的生活。它以架上绘画、素描、前西班牙和民间艺术作品为特色。

11

卡里略·吉尔艺术博物馆 (Carrillo Gil Art Museum)-适合当代艺术爱好者。

12

苏马亚博物馆-洛雷托-探索其致力于艺术、电影和传统墨西哥日历的画廊。



迭戈·里维拉研究所



圣哈辛托别墅

享受您的圣安赫尔之旅的建议

- 穿舒适的鞋子，因为许多街道都是鹅卵石铺成的。步行和悠闲的步伐是探索圣安赫尔的最佳方式。
- 周六参观圣哈辛托广场著名的艺术集市，那里有许多艺术家出售他们的作品。带现金，因为有些摊位不接受信用卡。
- 为了营造更安静的氛围，请在工作日去。它非常适合慢慢探索圣哈辛托广场周围的博物馆、画廊、商店和咖啡馆。

查看圣安赫尔地图以计划您的游览。



圣安赫尔 (San Angel) 的美食与历史

在圣安赫尔 (San Angel)，烹饪体验在殖民时期的城墙和迷人的露台上展开。许多历史悠久的豪宅已被改造成餐厅，将传统建筑与美味佳肴融为一体。

早餐，Oxa和El Cardenal是不错的选择，非常适合以任何风格的辣椒或鸡蛋开始新的一天。

午餐时间，亮点包括San Angel Inn——一座17世纪的前庄园——以及Saks and Bistró 83，它们都位于圣哈辛托广场附近。这些地方提供令人愉快的环境和菜单，从墨西哥到国际美食，总是伴随着无可挑剔的服务和令人难忘的口味。

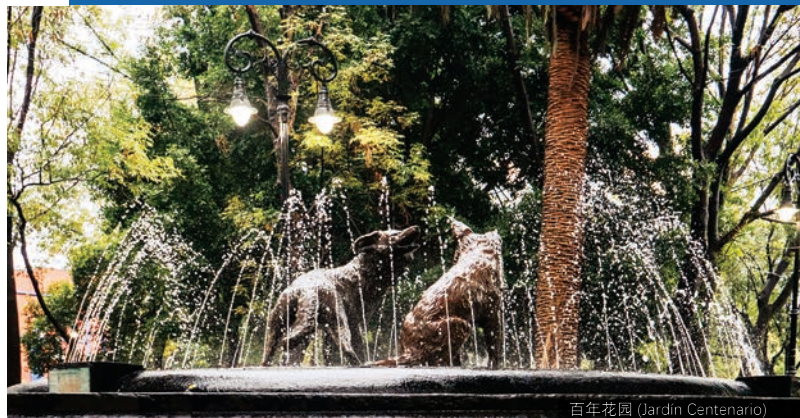


周六集市





科约坎路线



百年花园 (Jardín Centenario)

传统、艺术和波西米亚精神

一个时间似乎静止的地方。漫步在圣安东尼奥潘扎科拉教堂 (Chapel of San Antonio Panzacola) 这样的角落里，这是一颗17世纪的瑰宝，对面是一座已有300多年历史且仍保存完好的桥梁。

它的鹅卵石街道、绿树成荫的广场和殖民地豪宅散发着历史气息。在这个社区，土著遗产、殖民遗产和现代艺术交织在一起，营造出一种温馨的波西米亚氛围。

科约坎 (Coyoacán) 是艺术家、作家和革命者的家园，仍然是那些寻求灵感、风味和传统的人的避难所。

穿过花园和广场

探索科约坎 (Coyoacán) 就是潜入一个充满历史、艺术和风味的世界。从伊达尔戈花园和百年花园开始，周围环绕着咖啡馆、街头音乐家和殖民地建筑。附近的圣胡安包蒂斯塔教堂是该市最古老的教堂之一，拥有巴洛克式祭坛画和18世纪的殖民地绘画。

在 Tepoznieves 小镇停下来吃冰淇淋，以玫瑰花瓣、梅斯卡尔或瓦哈卡奶酪等独特风味而闻名。

继续前往始建于1540年的圣卡塔琳娜广场。其宁静的氛围与丰富的文化生活形成鲜明对比。参观其18世纪的小教堂、露天剧场和Jesús Reyes Heróles文化中心，这是一个真正的艺术和社区天堂。

最后到达拉孔奇塔广场 (La Conchita Plaza)，这是科尤坎 (Coyahuacan) 古老的仪式中心。在那里，您会发现一座由埃尔南·科尔特斯建造的18世纪巴洛克式教堂，据说第一次新西班牙弥撒就是在那里举行的。

科约坎不仅仅是一个社区，它是一种通过历史、文化和传统逐步发现的生活体验。

您知道吗？

- 事故发生后，Frida Kahlo在床上用安装在天花板上的镜子画画。
- 新西班牙最早的弥撒之一在孔奇塔广场举行。

查看科约坎地图以计划您的游览。



1 科约阿坎手工艺品市场 (科约阿坎集市)

探索这个充满了神奇动物雕塑 (alebrijes)、珠宝、纺织品和民间艺术的丰富多彩的市场。一个购买独特纪念品或享用咖啡和油条的好地方。

文化线路

2 弗里达·卡罗博物馆 - 蓝房子 (The Blue House)-探索艺术家的私密世界: 她的带天花板镜子的卧室、她的传统厨房以及她的民间艺术和传统服装收藏。

3 迭戈·里维拉的阿纳瓦卡利博物馆——一座由火山石建造的令人印象深刻的建筑。在这里, 迭戈·里维拉 (Diego Rivera) 留下了他的考古遗产: 6万多件前西班牙裔作品和对墨西哥艺术的独特见解。

提示: 预订弗里达巴士 (Fridabus), 它提供Frida Kahlo博物馆(蓝房子)和Anahuacalli博物馆之间的往返交通。两个博物馆的门票都包括在内。查看博物馆网站了解可用性和时间。



卡罗博物馆



阿纳瓦卡利博物馆



国家大众文化博物馆

4 国家流行文化博物馆——墨西哥文化多样性之旅。

5 国家水彩博物馆- 艺术爱好者的理想选择, 展出大师阿尔弗雷多·瓜蒂的300多件作品。

6 托洛茨基博物馆 (León Trotsky Museum) -探索这位俄罗斯革命家在其最后居所的生活。

7 国家干预博物馆-位于丘鲁布斯科前修道院, 拥有美丽的花园和历史文物。展品包括墨西哥外国入侵的石版画和家具。

8 国家电影资料馆 (Cineteca Nacional)-在这个现代文化综合体中观看艺术、经典或当代电影。还可以享受咖啡馆、书店和露天论坛。





科约阿坎 (Coyoacán) 中心地带烹饪选择

在百年花园对面的标志性地点之一，如Cabo Coyote或Sanborns，用手工咖啡和新鲜出炉的面包开始新的一天，非常适合在迷人的景色下享用清淡的早餐。另一个不错的选择是Casa de Cultura Jesús Reyes Heróles，文化之家，周围环绕着绿树和文化气息。

如果您想吃传统的墨西哥菜，千万不要错过以招牌菜和现代氛围而闻名的Los Danzantes; Cantina La Coyoacana，提供美味的安托吉托、梅斯卡尔和现场音乐；或者科约阿坎市场，在那里您可以品尝黑玉米菌 (huitlacoche) 玉米饼、索佩斯 (sopes)、墨西哥卷饼 (tacos) 或著名的蹄肉托斯塔达 (tostada de pata)——真正正宗的自制风味角落。

科约阿坎融合了传统、风味和波西米亚精神，将满足所有人的口味！

享受科约阿坎之旅的建议

- 慢慢走：科约阿坎徒步旅行最有经验。它的鹅卵石街道、绿树成荫的广场和殖民地建筑邀请您以轻松的节奏探索，发现其丰富的历史。
- 参观博物馆和历史悠久的住宅：提前买票，尤其是在周末，以避免排队。
- 享受波西米亚的氛围：在咖啡馆和广场放松身心，尝试中心的传统“nieves”（墨西哥式冰淇淋），并在百年花园和伊达尔戈广场欣赏街头表演。

查看科约阿坎地图以计划您的游览。



圣胡安包蒂斯塔教堂

南部路线



大学城校区

起义者大道与大学城校区 校区 现代性、文化与知识

起义者大道是墨西哥城的主干道。沿着这条路，它连接了德尔·瓦莱、圣安赫尔和大学城等关键街区。您会发现剧院、博物馆、购物中心、纪念性建筑和绿地。

Universum（科学博物馆） - 通过13个专注于科学和发现的主题大厅提供互动体验。

文化大学中心（CCU） - 一个文化综合体，包括拉丁美洲顶级音乐厅之一的Sala Nezahualcóyotl等主要场所，以及当代艺术大学博物馆（MUAC），收藏了2600多件作品，包括安迪·沃霍尔的照片。

UNAM植物园 - 拥有1700多种植物、池塘、温室和植物园。它还提供研讨会、音乐会和文化活动。

参观地点：

世贸中心观景台和贝利尼旋转餐厅——欣赏首都无与伦比的全景。

大学城（UNAM） - 联合国教科文组织世界遗产，以奥罗斯科和西奎罗斯、MUAC、Universum和奥林匹克体育场的壁画为特色。

奎萨尔科考古区 - 墨西哥谷最重要的仪式中心之一，以其独特的圆形金字塔而闻名，其历史可追溯到2000多年前。

六旗墨西哥乐园

拉丁美洲游客最多的**游乐园**。它以极限过山车、七个主题区和全家欢乐为特色。千万不要错过这个**充满刺激的冒险**！



六旗游乐园





霍奇米尔科 (Xochimilco)

自然风景、传统习俗和饮食风味



霍奇米尔科 (Xochimilco) 苗圃

作为联合国教科文组织的世界遗产，霍奇米尔科是前西班牙时期的一颗活瑰丽。

在霍奇米尔科做什么？

- 在墨西哥流浪乐队或马林巴音乐的陪伴下，沿着运河乘坐色彩斑斓的**特拉吉纳游船**。
- 探索生态南帕，保留古老农业技术的**漂浮花园**。
- 参观充满当地传说的**神秘娃娃岛**。
- 漫步于拉丁美洲最大的花卉市场。
- 欣赏**圣贝纳迪诺修道院**（1535年）和玫瑰礼拜堂（18世纪）。
- 探索**霍奇米尔科考古博物馆**，这里收藏了2000多件前西班牙裔作品。



霍奇米尔科的Trajinera船

必做事项：

与装饰精美的trajinera合影，并在船上尝试esquites或墨西哥卷饼等传统小吃。



霍奇米尔科生态公园

霍奇米尔科生态公园 (PEX)

- **180公顷**的运河、花园、本土鸟类和植物。
- **Chinampa Xóchitl 博物馆**，展示当地动植物
- 活动：骑自行车、10公里慢跑、野餐区、特拉吉内拉骑行、皮划艇和观鸟
- 帕拉帕斯、露天剧场、观景塔、露天健身房、展览区、游乐场和船只租赁



巴诺特体育场

巴诺特体育场

历史与体育激情

- **巴诺特体育场**是全球体育界的标志性建筑。
- **1966年开业**，可容纳83000多名观众。
- 举办了**两届国际足联世界杯决赛**：1970年（贝利）和1986年（马拉多纳）。
- 将举办2026年世界杯的首场比赛，成为第一个举办**三届世界杯**的体育场。
- 还欢迎奥林匹克赛事、美国国家橄榄球联盟比赛和世界级音乐会。
- 它是墨西哥国家足球队和美洲俱乐部的主场。

特拉潘历史中心

殖民地魅力

- 首都**最古老**、最具特色的街区之一。
- 漫步在主广场，那里有凉亭和宁静的氛围。
- 参观**圣阿古斯廷·德拉斯奎瓦斯神庙**（1547年）和特拉潘政府大楼，其中有一幅历史壁画。
- 享受拥有100多年烹饪传统的**拉巴斯市场**。
- 欣赏由建筑师**路易斯·巴拉甘**设计的**卡布奇诺教堂**。
- 参观**Tlalpan历史博物馆**（周二至周日开放）。

您知道吗？

这里保持着在一个体育场举行的世界杯比赛最多的记录——总共19场比赛。在2026年世界杯期间，它将被称为“Estadio CDMX”。

提示：客人可以在带露台的咖啡厅放松身心，欣赏优雅的殖民地豪宅的景色。



特拉潘市中心的门户





圣佩德罗阿托茨潘

风味和灵性

米尔巴阿尔塔和墨西哥国家首都鼯鼠的神奇街区。

- 享受主广场，周围环绕着食品摊和手工艺品店。
- 参观圣马丁大教堂和仁慈之主圣所，里面有一尊16世纪的玉米藤基督雕像。
- 探索圣佩德罗前修道院（1680年）。
- 参加temazcal（蒸汽浴）、草药工作坊或自然漫步等活动放松身心。



圣佩德罗阿托斯特尔市场



圣母院

圣安德烈斯·米斯基克 (San Andrés Mixquic)

亡灵节传统

一个有着深厚土著根源的小镇，以其正宗的亡灵节庆祝活动而闻名。

- 参观圣安德烈斯前修道院（15世纪）。
- 乘坐trajinera船游览Lago de los Reyes Aztecas（阿兹特克国王湖），享受当地美食。
- 探索建在chinampa上的Museo Vivo，那里有栩栩如生的传统祭坛，以及安德烈斯·金塔纳罗奥（Andrés Quintana Roo）博物馆，那里有一系列有趣的前西班牙裔文物。

11月千万不要错过：

在11月1日和2日的夜晚，墓地被蜡烛和金盏花覆盖，这是墨西哥最真实的亡灵节庆祝活动之一。

不要错过：

十月的摩尔酱节，您可以在那里品尝30多种传统的摩尔酱品种。

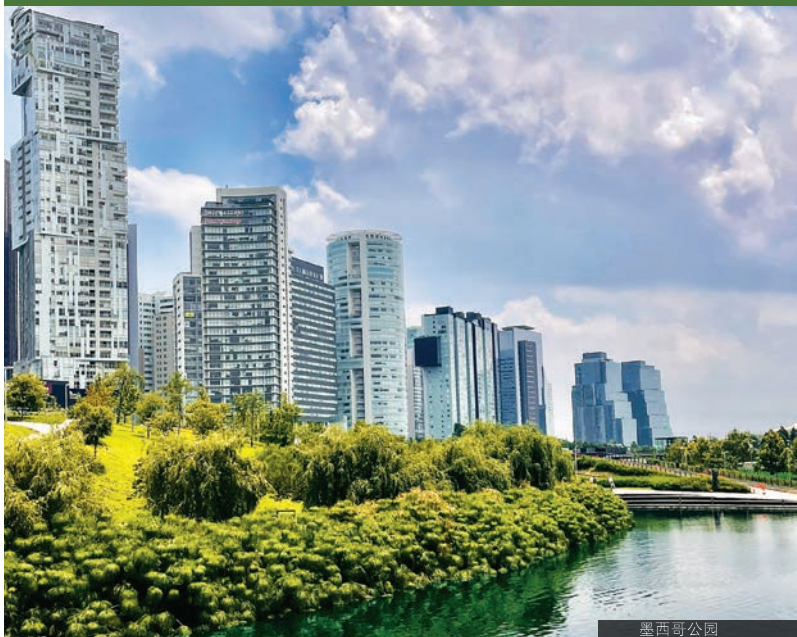


安德烈斯·金塔纳罗奥博物馆



圣安德烈斯前修道院

圣达菲路线



奢华、自然和乐趣

墨西哥公园

- 以步行或骑自行车开始新的一天。
- 享受湖泊、喷泉、绿地、自行车道和花园。
- 爬上观景台，欣赏该地区的全景。
- 在美食区的露天咖啡馆喝杯咖啡。

美食和风景

在顶级餐厅品尝最好的高端美食——许多餐厅都有壮观的露台和城市景观。

查看圣达菲地图

以计划您的游览。



历史悠久



购物和娱乐： 圣塔菲购物中心

- 探索**300多家**以时尚、科技和设计为特色的商店。
- **家庭娱乐**：溜冰场、趣志家 (KidZania)、保龄球、卡丁车或虚拟现实。
- 在VIP影院看电影放松身心。
- 用餐选择包括**美食广场**或**国际餐厅**。

Instagram值得关注的景点

- 墨西哥公园的**景色**
- 以摩天大楼为背景的**湖泊**
- **圣达菲购物中心**外墙和豪华酒店
- 诗人大道 (Paseo de los Poetas) 沿线的**当代建筑**





北区路线

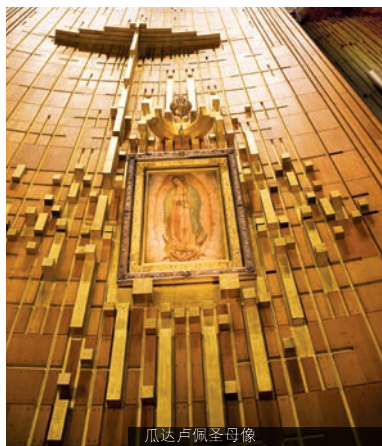


瓜达卢佩圣母大教堂

宗教、文化、历史和乐趣在一次难忘的旅行中

瓜达卢佩圣母大教堂

它是世界上访问量第二大的宗教圣地，每年接待约2000万朝圣者。其现代圆形设计使游客可以从内部的任何位置观看圣母玛利亚的形象，室内最多可容纳10000人，周围广场最多可容纳50000人。



瓜达卢佩圣母像

大教堂建筑群内的著名景点：

国王基督圣殿（旧大教堂）-建于17世纪。根据传统，它的主祭坛位于胡安·迭戈收集圣母要求他携带的玫瑰的地方。

小井教堂（Capilla del Pocito）——一座建于18世纪的小教堂，建在一处泉水上，被认为具有治疗作用。

山教堂（Capilla del Cerrito）-建于1666年，位于圣母显现的地点。

凯普钦修女会修道院——建于18世纪末，地面沉降后修复。

Tepeyac公墓-一个历史悠久且仍然活跃的墓地。

安提瓜土著人老教区（Antigua Parroquia de Indios）——一座17世纪的隐居地。

玫瑰教堂（Capilla de las Rosas）——殖民时代的遗迹。

瓜达卢佩大教堂博物馆——4000多件宗教艺术品的所在地。



特佩亚克国家公园

阿扎普查尔科:

Azcapotzalco社区提供了一个有趣的文化遗产、当代艺术和适合各种口味的娱乐空间的组合。

圣使徒腓力和詹姆斯教堂（阿兹卡波策尔科大教堂） - 曾经是美洲首批多米尼加修道院之一的一部分，它以其令人印象深刻的主祭坛和美丽的玫瑰经教堂而闻名，其历史可以追溯到18世纪。

历史中心——以前是特帕尼克人的仪式中心，现在是一个有步行区和商业区的城市公园。

墨西哥城竞技场（Arena Ciudad de México） - 该国最现代化的场地之一，是举办音乐会和大型活动的理想场所。它配备了巨大的屏幕（即使从外面也能看到）、贵宾区、酒吧、餐厅和私人套房。

特佩亚克（El Tepeyac）国家公园

- 瓜达卢佩山脉的桉树林。
- 瓜达卢佩圣母向胡安·迭戈显现的地点。
- 活动：徒步旅行、游乐场、骑自行车和野餐
- 参观Cerro Gachupines山顶的小教堂

Tezozómoc公园 - 灵感来自墨西哥前西班牙裔山谷，包括一个让人联想到特斯科科科湖的湖泊、模拟山脉的小山、步行道、绿地和船只租赁。

阿拉米达北部 - 户外活动的好地方，有自行车道、跑道、游乐场、滑板公园、凉亭和带烤架的野餐区。

阿斯卡波察尔科文化中心 - 位于Jardín Hidalgo前面，占据了前多米尼加修道院的一部分。它有一幅当代壁画，描绘了阿扎波扎尔科人民的历史。在附近，您会发现Fray Bartolomé las Casas图书馆，里面有Juan O'Gorman的壁画。

提示：登上Hormibús de Azcapotzalco，探索该社区的历史和主要景点。



阿扎波扎尔科大教堂





米钦水族馆

拉丁美洲最大的水族馆，提供的不仅仅是海洋生物。包括有趣的互动景点，如蹦床、攀岩墙、吊桥和保龄球道。

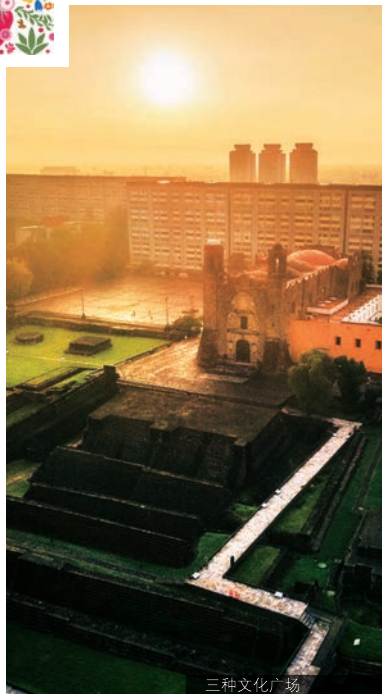
特拉特洛尔科三文化广场

这是一个标志性的遗址，墨西哥历史的三个时代汇聚在一个地方：古代特拉特洛尔科的前西班牙遗址、圣地亚哥修道院和教堂的殖民遗产，以及特拉特洛尔科塔的现代建筑。

圣玛丽亚·拉里贝拉 (Santa María la Ribera)

一个具有波西米亚灵魂的社区，您可以在那里参观Morisco Kiosk，这是一个充满异国情调的锻铁结构，周围环绕着咖啡馆和文化景点；Chopo博物馆，一座德国青年主义风格的钢铁和玻璃建筑，举办文化活动；以及墨西哥国立大学地质博物馆。

在Mercado de la Dalia或在旧殖民地房屋中开设的众多餐厅之一享用当地美食。



三种文化广场



Morisco亭

东区路线



Iztapalapa恐龙展览

新火博物馆 (Museo del Fuego Nuevo) - 位于古老的新火仪式遗址 Cerro de la Estrella山上, 该博物馆展示了500多件考古文物, 讲述了前西班牙仪式的故事。

库尔瓦坎的奥古斯丁修道院-一座16世纪的奥古斯丁修道院, 现在是一座遗址博物馆, 收藏了大量前西班牙和殖民时代的作品。建筑和宁静的花园反映了几个世纪的历史。

Yancuic博物馆-位于Iztapalapa市中心的Cerro de la Estrella脚下, 这是一个充满活力、以社区为中心的儿童空间, 可以激发想象力、玩耍和反思。它提供艺术、科学和技术展览。设施包括互动室、电影院、表演剧院、多功能厅和书店。



库尔瓦坎的奥古斯丁修道院

Iztapalapa的Utopías:

社会创新与目的性旅游

Utopías (转型和包容与社会和谐组织单位) 是免费和包容地促进福祉、文化、艺术和体育的社区空间。它们不仅仅是娱乐中心, 更是鼓励共存、学习和医疗保健的社会创新引擎。

每个乌托邦都提供运动场、健身房、城市花园和露天剧院等基本服务, 以及独特的景点:

- **Utopías:** 设有公共溜冰场。
- **Utopías:** 一架真正的飞机被改造成了一个儿童图书馆。
- **Utopía Tezontle:** 拥有墨西哥城第一条专业BMX赛道。





船乌托邦 (Barco Utopía)

- **乌托邦船 (Barco Utopía):** 一个“船”形的综合体，有一个气候变化博物馆、一个互动式虚拟水族馆和一个风景优美的屋顶露台。
- **Utopía Libertad:** 提供海龟保护区、互动农场、蝴蝶屋和美西螈展览。
- **Utopía Libertad:** 举办 Iztapasauria, 恐龙展览，这是拉丁美洲第一个超现实恐龙露天展览。
- **Utopía Quetzalcóatl:** 非常适合城市运动，有滑板公园、攀岩墙和跑酷区。

参观乌托皮亚意味着探索一个有创造力、有弹性和支持性的城市。这个空间网络改变了社区和人们的看法，促进了以包容为中心的旅游业。由于其成功，计划在首都各地建造多达100座乌托皮亚。



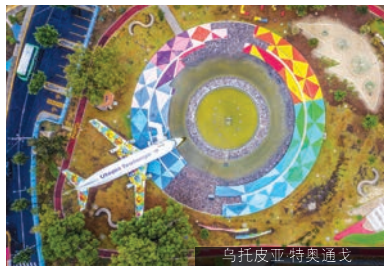
中央市场 (Central de Abasto)

中央市场 (Central de Abasto)

(大型批发市场)

中央市场 (Central de Abasto)被认为是世界上最大的批发市场，这是一个神奇的地方。它分销来自墨西哥各州和10多个国家的15000多种产品，使其成为该国的主要供应中心。

这里也是美食爱好者的天堂。在它的走廊里，您可以品尝到从玉米饼和玉米饼到甜点和新鲜的新鲜墨西哥卷饼的一切。它还以其令人印象深刻的户外壁画而闻名，这是“Central de Muros”项目的一部分，展出了来自各国艺术家的作品，将市场变成了一个真正的露天画廊。



乌托皮亚 特奥通戈

提示：乘坐CEDA Bus游览内部。参观的最佳时间是周一至周六的早晨。



埃斯特雷拉山国家公园

埃斯特雷拉山国家公园

这是自前西班牙时代以来的一个重要遗址，每52年在这里举行一次新火仪式。

- 以金字塔、岩画和神话中的“魔鬼洞”（300米深）为特色
- 可欣赏到墨西哥谷的全景
- 活动：野餐、徒步旅行和骑自行车

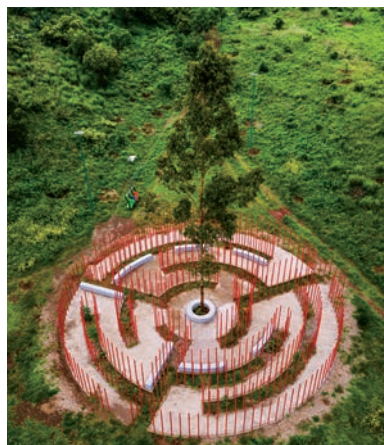
连续两天，即濯足节**星期四**和**耶稣受难节**，整个行政区都变成了世界上最具象征意义的**基督受难**重演之一的舞台。这一传统可以追溯到1843年，吸引了数百万当地观众和游客。除了中心活动外，还举办了穿过该区八个街区的旅游活动。为了表彰其历史和文化价值，这一庆祝活动已被宣布为**墨西哥非物质文化遗产**。

您知道吗？

有关于山上隐藏宝藏的传说，包括蒙特祖玛的宝藏，还有一个神秘的洞穴，根据传统，魔鬼会让进入的人迷路。

圣卡塔琳娜山脉

- 覆盖748公顷的一系列死火山，其景观由古老的熔岩流塑造。
- 仙人掌和传粉者花园
- “Palo Loco”迷宫
- 室外圆形剧场
- 自行车道、步行道和慢跑跑道、室外健身房和游乐场



圣卡塔琳娜山脉





自然与探险之路



阿胡斯科峰国家公园 (Cumbres del Ajusco National Park)

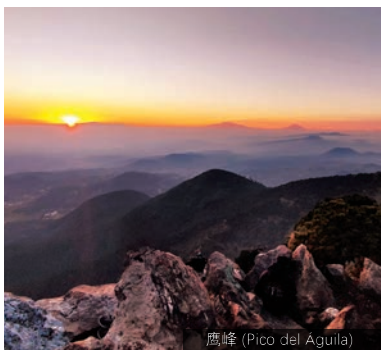
虽然许多人认为墨西哥城是一个由混凝土和沥青组成的庞大城市丛林，但事实是，这个充满活力的首都隐藏着令人惊讶的一面：冒险和自然。事实上，其59%的领土被指定为保护区。由于其位于山脉、火山和森林之间的优越位置，这座城市提供了充满刺激、历史和令人惊叹的风景的户外体验。

阿胡斯科峰国家公园 (Cumbres del Ajusco National Park):

登高与冒险

- 城市最高峰的所在地：侯爵十字峰 (Cruz del Marqués) (3,930米) 和鹰峰 (Pico del Águila) (3,880米)
- 活动包括徒步旅行、骑自行车、摩托车越野赛、ATV骑行和300米深的滑索
- 景点：特潘金字塔、殖民地教堂、教育农场和都铎式迷宮
- 冬季欣赏全景和白雪覆盖的风景

位于Picacho-Ajusco高速公路沿线|非常适合在周末品尝传统的墨西哥街头美食



鹰峰 (Pico del Águila)



侯爵十字峰 (Cruz del Marqués)



圣尼古拉托托拉潘生态公园



圣尼古拉托托拉潘生态公园

圣尼古拉托托拉潘生态公园：

全身心投入的冒险

- 19000公顷的冷杉和橡树林。
- 这里有泉水、小溪、虹鳟养殖场、鹿保护区和宠物动物园。
- 超过100公里的小径和小径
- 活动：徒步旅行、山地自行车、高空滑索（300米长）、骑马、钓鱼和彩弹（gotcha）
- 举办体育赛事并提供客舱住宿
- 提供传统美食和当地小吃的餐厅

地点：阿胡斯科（Ajusco）| 自然爱好者的完美选择

狮子沙漠国家公园 (Desierto de los Leones):

神秘遗产与自然

它是一座17世纪的加尔默罗会修道院，保留了演讲厅、教堂、僧侣牢房和可以通过导游探索的地下隧道。

- 拥有文化和艺术展览的二百周年博物馆
- 提供传统小吃的餐厅和食品摊位
- 活动：骑自行车、徒步旅行以及文化和社会活动

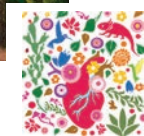
位于Cuajimalpa | 浪漫或家庭度假的理想选择

建议：

不要错过夜间戏剧之旅：《德莱昂的夜传奇》



17世纪加尔默罗修道院





特拉潘森林： 健身和历史之旅

- 252公顷的自然保护区。包括五条跑道、考古遗迹、游乐场和野餐区
- 活动：徒步旅行、户外锻炼和攀岩

位于Tlalpan | 非常适合户外健身和娱乐



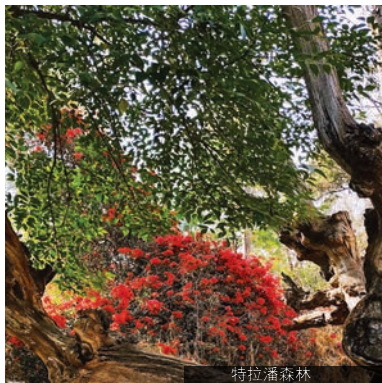
洛斯迪纳摩

墨西哥城生态公园 (PECDMX)：

自然保护区

- 2.5公里长的自行车道，可欣赏到阿尤索山脉的壮丽景色
- 解释性自然步道
- 蜂鸟之家 (Casa Colibrí) 旁的授粉花园和蝴蝶屋
- 野生动物观察：130多种，包括鸟类、负鼠和野猫
- 欣赏城市和周围山脉的三个全景
- 有导游的自然和探险之旅（0.7至4公里）

地点：Tlalpan | 非常适合与大自然重新连接



特拉潘森林

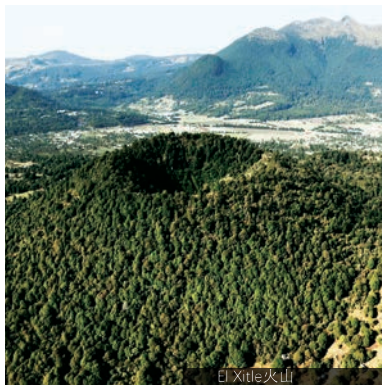
洛斯迪纳摩 (Los Dinamos)： 神奇的河流和森林

- 它的名字来源于古老的纺织厂，这些纺织厂的遗迹仍然存在，并讲述了它的一部分历史。
- 2429公顷的森林，有瀑布和天然泉水
- 超过26公里的步道和250条攀岩路线
- 活动：徒步旅行、山地自行车、沙滩车租赁、露营、钓鱼、绳降和骑马
- 品尝传统墨西哥小吃的地方

位于Magdalena Contreras | 非常适合一整天的生态旅游



生态公园



El Xitle火山

希特莱火山 (El Xitle Volcano):

神秘的火山口

- 直径250米、深度50米、海拔3100米的火山锥。
- 活动：徒步前往火山口边缘，观察野生动物，探索熔岩隧道和洞穴，在火山口内露营

地点：Ajusco山麓|推荐给经验丰富的徒步旅行者和冒险家

国家运河线性公园 (Canal Nacional Linear Park):

在城市里最后留下的前西班牙运河

- 一条沿着历史悠久的国家运河的12公里长的小路
- 沿途重新造林的植物和树木超过16.9万棵
- 自行车道、慢跑道和跑酷区
- 11个游乐场、9个露天健身房和“鸭子桥”，运河上的自然景观
- 活动：徒步旅行、骑自行车和观鸟（当地鸭子和鹈鹕）

地点：科约阿坎和科约阿坎 |城市中的绿色绿洲



线性公园

圣胡安

阿拉贡森林:

墨西哥城第二大公园

- 160公顷的土地充满了生物多样性、传粉者花园、独特的鸟类海滩、湿地和人工湖
- 观光列车、游乐场、绿地和100%包容性的娱乐空间
- 圣胡安德阿拉贡动物园的所在地

地点：古斯塔沃·马德罗|一个生态、教育和家庭友好的空间



圣胡安德阿拉贡森林





墨西哥城的美食之路



传统菜肴

墨西哥城不仅仅是一个充满活力的大都市，它还是一个真正的美食天堂。它的美食反映了其国际化、多元文化和深厚的传统特色。从街头小吃摊到国际知名餐馆，每一口都在告诉一个故事。

美食行程：

邻里间的美味之旅

无论您是热衷于传统美食的浓郁风味，还是前卫烹饪体验的探索者，**墨西哥城**都有适合每个人的东西。在这座城市，街角的玉米饼与屡获殊荣的美食毫不费力地共存。

在**历史中心**，食客们可以品尝到有几十年历史的火锅（当地食客），每个盘子上都有怀旧的味道。

在**科约阿坎**，波西米亚氛围邀请您在绿树成荫的广场阴影下，品尝一壶咖啡（café de olla）、新鲜制作的油条（churro）或丁加托斯塔达（tinga tostada）。

康德萨和罗马的阳光露台、创意早餐午餐和具有国际影响的招牌美食令人眼花缭乱。素食主义者和素食主义者的选择很多，提供健康和创新的菜单。

波兰科（Polanco）是烹饪奢华的缩影，其产品可与纽约、东京或巴黎相媲美。探索该地区的美食商店和熟食店。



传统菜肴

传统风味：

墨西哥城的灵魂

Chilango（墨西哥城）美食植根于土著和殖民遗产。一些必尝的经典：

- 墨西哥卷饼配菠萝和绿色莎莎酱
- 没有奶酪的玉米饼（真的！）
- Enchiladas和经典的Chilaquiles早餐
- Tlacoyos、tamales、esquites、pambazos和许多其他受人喜爱的街头小吃

祖传食材，如huitlacoche(玉米菌)、南瓜花、苋菜和chapulines(蚱蜢)仍然在首都的餐桌上流行。

此外，**新的墨西哥美食**将这些传统提升到了美食阶段，厨师在每一道菜中都融入了现代技术和艺术。像

Pujol、Quintonil和Sud 777这样的餐厅引领着这场运动，并跻身于世界最佳餐厅之列



街头小吃摊上的街头小吃

市场和街头食品：

城市的热门中心

墨西哥城也意味着站起来用手来品尝。它的市场是真正的美食寺庙：

圣胡安市场：非常适合好奇和极端的美食家——在这里，您可以品尝到从狮子肉到可食用昆虫的一切。

拉梅塞德市场 (La Merced)：混乱而美味，数百个食品摊位提供各种口味的典型菜肴和小吃。

科约阿坎市场：非常适合在丰富多彩的传统环境中尝试托斯达斯、波啞和新鲜水果饮料。

这座城市的街头小吃摊——卖玉米卷、玉米粉蒸肉和墨西哥卷饼——是其文化DNA的一部分。快速出餐、美味、价格实惠的食物吸引了当地人和游客。



圣胡安市场





多感官烹饪之旅 体验：



罗马区的 Tres 餐厅

在墨西哥城，饮食不仅仅是营养，而是一种全面的体验。一些场所将食物与以下食物结合在一起：

以剧院、现场音乐或沉浸式灯光为特色的主题晚餐。

带露台的餐厅可欣赏到历史古迹或森林景观的壮丽景色。

沉浸式花园和场所，自然和美食融为一体。



圣天使酒店餐厅



阿兰戈餐厅



大教堂露台餐厅 (Terraza Catedral Restaurant)

为什么墨西哥城的烹饪体验如此独特？

因为这座城市的每一条街道、每一个街区和每一个角落都有一个每天都在讲述的故事。在这里，美食是栩栩如生文化、日常情感和味蕾的冒险。

无论是街头推车上的玉米卷还是米其林星级菜肴，墨西哥城都是世界上最具活力的美食目的地之一。最好的体验呢？

您总有新的发现。

墨西哥城的购物路线



从传统市场到 奢侈品精品店 历史中心： 真实与传统

适用于：时尚爱好者、工艺品、书籍、古董、墨西哥产品和独特体验。

- **马德罗街**——一条步行购物街，有百货公司、精品店、珠宝店和眼镜店。必做事项：登上拉丁美洲塔的观景台，欣赏全景（并购买纪念品）。
- **里贾纳街和圣耶罗尼莫街**——城市美术馆、独立设计商店、二手书店、黑胶唱片、手工珠宝和可持续产品。必做事项：探索殖民地露台上迷人的隐藏咖啡馆和创意小集市。
- **Septiembre街16号**——以高端墨西哥品牌、设计师精品店和独家配饰为特色的概念店。必须游览：Carla Fernández、Yakampot和其他将当代时尚与土著传统融为一体的品牌。

- **La Ciudadela手工艺品市场**——来自墨西哥各地的工艺品：纺织品、手工艺品、陶瓷、珠宝、刺绣、玩具。价格实惠，讨价还价友好，品种繁多。
- **Plaza de la Tecnología和Eje Central**——以具有竞争力的价格提供电子和数字产品。
- **唐塞莱斯街**——书店，有数千种新旧书籍、珍本、艺术书籍和墨西哥文学。

建议：

慢慢探索每一条街道——许多小商店都隐藏着真正的宝藏。不要错过在附近的市场和摊位品尝街头小吃的机会。





皮内达 科瓦林 (Polanco地点)

波兰科：

奢华与独家品牌

- 马萨里克总统大道——路易威登、香奈儿、古驰、卡地亚等国际品牌的商店。
- 高端设计师精品店和独家珠宝店。
- 安塔拉时尚大厅购物中心——国际品牌和精致的餐饮选择。
- 波兰科铁宫 (Palacio de Hierro Polanco)——独一无二的标志，提供无与伦比的购物体验。

在您下次访问墨西哥城时享受
难忘的购物体验！

罗马和康德萨：

波西米亚、复古和设计

- 拥有独特服装和配饰的复古和二手店。
- 由新兴和本地设计师设计的精品店，提供创新建议。
- 跳蚤市场探索具有复古和另类风格的家具、艺术品和装饰品。
- 有手工制品和墨西哥美食的美食店。
- 珍本书、黑胶唱片和当代艺术的专卖店。
- 当代艺术画廊，以进一步丰富您的游览体验。

现代购物 大型购物区

- 圣达菲中心——拉丁美洲最大的购物中心之一，拥有时尚、科技商店和餐饮场所。
- Artz Pedregal——由著名厨师设计的现代建筑、专卖店和餐厅。
- Perisur——提供无与伦比的购物和娱乐选择。
- Mítikah——一个作为娱乐和文化空间的现代巨人。



Artz Pedregal

安全之都



墨西哥城政府实施了“安全之路：自由行走，安全行走”计划，旨在通过城市转型、社区参与和全面改善公共空间来减少对妇女和女孩的暴力行为。

计划内容是什么？

该计划侧重于通过**战略干预措施**改造被确定为对女性高风险的区域，例如：

- 改善街道照明
- 修复人行道和道路，安装监控摄像头
- 连接C5（城市公共安全协调中心）的紧急按钮
- 城市标识和清洁
- 艺术干预和社区身份家具
- 从性别角度进行城市分析

结果

在该市16个行政区的近**500条道路**上实施了**1000多公里**的道路改造，使干预地区公共场所针对妇女的犯罪减少了28.8%（来源：墨西哥城总检察长办公室（FGJ-CDMX））。

对旅游业的积极影响

- **行人更安全**：游客可以更自信地步行探索。
- **改善对城市的感知**：提升安全和包容目的地的形象。
- **增加旅游吸引力**：选择目的地时安全是关键。
- **促进积极旅游**：鼓励徒步旅行、探索历史路线和城市漫步。
- **加强当地经济**：使企业、交通和服务业受益。
- **更快乐的游客**：提升整体体验，鼓励回头客。

值得效仿的榜样

由于其成功，墨西哥全国其他城市已开始复制这项公共政策。该计划现已成为性别敏感城市规划的基准。

对女性更安全的城市，对每个人都更好。





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA
DE TURISMO